

7. Conoce tu zona de seguridad y espera que otros respeten tus límites.

Cada uno tiene un límite de seguridad física diferente. Esa zona puede variar, dependiendo de la forma en que nos relacionamos con los demás. Enseña a tus hijos a conocer su zona de seguridad. Dale algunas sugerencias sobre lo que es una zona de seguridad. Dale ideas sobre lo que deben hacer, si alguien cruza ese límite.

8. Asegúrese de que alguien sepa en donde se encuentra.

Reafirmele a sus hijos, que es su obligación mantenerlos seguros, pero que no los puede proteger si no sabe en donde están. Recuérdeles, "Si nadie sabe en donde estas, no habrá nadie para ayudarte en caso de una emergencia." Enséñales por medio de tus palabras y acciones que la gente se cuida una a otra, hasta los adultos, se cuidan unos a otros de la misma manera.

9. Habla con tus padres.

Mantén las líneas de comunicación abiertas. Pregúntale a tus hijos sobre sus vidas. Escúchalos atentamente cuando te hablan. Enséñales que escuchando, aceptando, y respetando su privacidad, de que ellos pueden platicarte cualquier cosa. Diles que su seguridad es lo más importante para ti, pero que no les puedes ayudar si ellos no te dicen que es lo que está pasando.

10. Recuerda tu tienes el derecho a decir NO si no te sientes seguro.

Dios nos creó, como seres humanos, con la habilidad de tomar decisiones de manera independiente. Como humanos no siempre tomamos las mejores decisiones. Enséñales a tus hijos que ellos tienen el derecho de poner límites en la conducta de otros si ellos no se sienten seguros. Ayúdales a decidir si la conducta en la cual otra persona está tratando de llevar con ellos es la correcta para ellos. Reafirmales de que Dios, nuestro creador quiere que estemos seguros. Enséñales a tus hijos cuando y como decir NO.

**Para Más Información Contacte a la
Diócesis de Grand Island
Oficina de Protección Infantil al:**

**2708 Old Fair Road
P.O. Box 1531
Grand Island, NE 69902**

(308)382-6565

cpo@gidiocese.org



Diocese of Grand Island
Child Protection Office

2708 Old Fair Road
Grand Island, Nebraska 68802

10

LECCIONES DE SEGURIDAD
PARA ENSEÑAR A SU HIJO

Confía en tus sentimientos

Trata a otros con **Respeto**
& espera respeto para ti.

Pregunta porque un adulto te separa
para darte regalos, privilegios

Evita
salir

solo/a

CONOCE LOS MANDAMIENTOS

para las relaciones Adulto/Niños

Habla - dile a alguien si te
sientes incomodo.

conoce tu **zona segura**
y espera que otros respeten tus límites

Alguien
De-

Saber en donde estas.

HABLA CON TUS PADRES
-ES SU TRABAJO MANTENERTE SEGURO

Recuerda Tu tienes el
Derecho a Decir No
si Tu No Quieres Nada

Más lecciones importantes en nuestro sitio web.
[www.gidiocese.org/
childprotection/education.php](http://www.gidiocese.org/childprotection/education.php)



Diócesis de Grand Island
Oficina de Protección Infantil
308-382-6565



10 Lecciones de Seguridad para Enseñar a sus Hijos

1. Confía en tus instintos.

Dios nos creó para sentir nuestras emociones por una razón. Cuando enfrentamos Peligro, sentimos miedo, , preparándonos para luchar o para correr. Experimentamos ansiedad o angustias en algunas ocasiones, como una señal, de precaución en caso de Peligro. Enseñar a nuestros hijos a identificar y a responder a sus instintos puede ayudarles a prevenir el Peligro y a ayudarles sobre cuando estar alertas de lo que pasa a su alrededor.

2. Trata a otros con respeto y espera respeto de otros.

Como Católicos Cristianos estamos llamados a respetar toda vida humana. Todos somos parte de la creación y merecemos dignidad y respeto. Con tus palabras, hechos y la forma en que tratas a tus hijos les enseñas que ellos son un don precioso de Dios. Reafirmales que ellos deben respetar a otros y que ellos mismos son dignos de respeto y dignidad.

3. Pregunta porque un adulto te da regalos costosos, privilegios, atenciones...

Los niños nacen vulnerables. Es la obligación de los adultos, especialmente los padres de familia, para buscar lo que mejor les convenga. Afirmales a tus niños que ustedes, como padres de familia, son los adultos que Dios escogió para ser los responsables de su cuidado y necesidades básicas. Enséñales a tus hijos a estar alertas cuando otros adultos los llenan de regalos y atenciones. Enséñales a preguntar "para que" un adulto quiere pasar la mayor parte de su tiempo con el o ella, en vez de andar con sus amigos o con otros adultos, comprarles alcohol, o ponerles tentaciones para desobedecer tus reglas.

Enséñales a preguntar "¿y que es lo que quieren ellos?".. "¿ellos desean lo mejor para mi?"

4. Evita andar solo/a.

Hay seguridad en los números. Insístele a tus hijos a llevar a un compañero con ellos, a andar siempre en grupo, y a ir a lugares en donde haya adultos confiables que los cuiden o los defiendan en caso de que necesiten ayuda.

5. Conoce los Mandamientos de Convivencia entre Adultos / Niños

Enseña a tus hijos lo que es una convivencia saludable entre adultos / niños. Enséñales lo que se espera que haga un adulto y que deben preguntar. Insísteles en que deben decirte cuando un adulto está desobedeciendo las reglas, o animándoles a desobedecer dichas reglas.

6. Habla.

Enseña a tus hijos a decirle a alguien cuando se sienten incómodos. Algunas veces pensamos que estamos actuando correctamente si no decimos nada. Pero si alguien nos hace sentir incómodos, no estamos ayudando a nadie callando. Si alguien se preocupa por nosotros, ellos van a querer saber como nos sentimos, porque ellos no quieren que nada nos lastime. Si no les importara como nos sentimos, entonces necesitaremos ayuda para enfrentar ese tipo de relación.

